

## タイムスケジュール表(2019年4月～)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	リフォーマーグループ 9:00～10:00(4名)	FunVie 定休日			ホームローラー 9:00～10:00(6名)		
10:00					リフォーマーグループ 10:15～(4名)	リフォーマーグループ 10:30～11:30(4名)	
11:00	ホームローラー 11:30～12:30(6名)		リフォーマーグループ 11:30～(3名)				リフォーマーグループ 10:30(3名)
12:00			ホームローラー 12:45～13:45(6名)			ホームローラー 12:00(6名)	ホームローラー 11:45～12:45(6名)
13:00			アーキピラティス 13:00～(6名)			マットピラティス 13:15～(6名)	スタンディングピラティス45 or マットピラティス45 13:00～13:45
14:00	アーキピラティス 14:30～(6名)		リフォーマーグループ 14:15～15:15(4名)				リフォーマーグループ 14:00～15:00(3名)
15:00							アーキピラティス 15:30～16:30(6名)
16:00							
17:00							
タイムスケジュールにない枠がイレギュラーに行われるときもあります。毎月15日に翌月のスケジュールを更新するので予約システムCoubicにてご確認ください。							
プライベートレッスンは予約システムCoubic(LINE@からも入れます) からご確認ください。または直接メール又はお電話にてご予約下さい。							
18:00					プライベートレッスン 18:15～19:15 (※第2、第4週のみ)		
19:00				リフォーマーグループ 19:45～20:45(4名)	プライベートレッスン 19:30～20:30 (※第2、第4週のみ)		  
20:00	リフォーマーグループ 20:00～21:00(4名)					LINE@もご利用ください。	
21:00						→	
22:00							



## レッスンのご案内

アークピラティス	ピラティスアークという専用の道具を使って行う、少人数制のグループレッスンです。背骨をたくさん動かしていきます。
ホームローラー	ホームローラー(ストレッチポール) を使って行う、少人数制のグループレッスンです。体感の意識を深めます。
マットピラティス	マットの限られたスペースで、アシストなしでコントロールして動く。モアチャレンジのクラスです。
プライベートレッスン	マシンを使ったプライベートセッションです。セミプライベート(お二人様) で受けられるときは予約の時にお知らせください。
リフォーマーグループ	ピラティスマシンのリフォーマーを使ったグループレッスンです。色々な効果が期待できます。

※**月謝会員様**は、毎月15日以降翌月の予約を取ることが出来ます。

※**チケット会員様**は、プライベート、リフォーマーグループ、グループの枠をそれぞれ2枠まで予約できます。

チケットの有効期限内に次のチケットを購入されますと、有効期限は購入したチケットの期限に延長されますので、期限内に購入され継続をされるようお願いいたします。

※**キャンセル**はレッスンの前日21:00までとし、それ以降のキャンセルは料金発生いたします。ご了承ください。

## ポイントチケット

	料金(税別)	有効期限
1ポイント	2,800円	当日
6ポイント	16,000円	1か月
12ポイント	30,000円	2か月
24ポイント	58,000円	3か月

レッスン名	時間	ポイント数
プライベート	1時間	3ポイント
セミプライベート	1時間	2ポイント
リフォーマーグループ	1時間	2ポイント
グループ	1時間	1ポイント

☆有効期限内にチケットを追加購入されますと残りのポイントも購入したチケットと同じ期限に延長されます。

☆使い切ったポイントは12ポイント分で1ポイント分ご利用できます。

☆当スタジオは基本、女性専用ピラティススタジオですが、同伴者に限り男性のご利用を許可いたします。

その場合はセミプライベートとし、お一人様の料金は5,600円(税別)、または会員様のポイントでのご利用も可といたします。

☆**レッスンを受講される際は、必ずポイントチケットを提示して下さい。**